

KASTANIENBAUM
Spa

Body & soul in perfect harmony | Krankenkassen anerkannt



LIEBE GÄSTE

Treten Sie ein in die Welt vom KASTANIENBAUM SPA und lassen Sie sich in eine Sphäre der Ruhe und Entspannung entführen! Entdecken Sie unsere einzigartige Angebotspalette aus erstklassigen Massage-Ritualen, hochwertigen Gesichts- und Körperbehandlungen sowie medizinischen Therapieformen, perfekt zelebriert durch unser hochqualifiziertes Team.

Wir freuen uns auf Sie, wünschen Ihnen unvergessliche Stunden in unserem SPA und beraten Sie gerne bei der Wahl Ihres persönlichen Programms.

Freundlich grüsst
KASTANIENBAUM SPA Team

DIE KLASSIKER

Klassische/Medizinische Massage

Unschlagbar bei **verkrampften Muskeln** ist die klassische Massage. Sie sorgt für Entspannung pur und einen perfekten Wohlfühl-Charakter.

| | | |
|------------|----------------|---------|
| Ganzkörper | 1 Std. 25 Min. | CHF 175 |
| Ganzkörper | 55 Min. | CHF 130 |
| Teilkörper | 25 Min. | CHF 80 |

Aromamassage

Duftende, ätherische Öle bereichern unsere Sinne und unser Leben. Ob entspannend, entschlackend, hautstraffend oder energetisierend – Sie wählen gemeinsam mit dem Therapeuten das passende Öl.

| | | |
|------------|----------------|---------|
| Ganzkörper | 1 Std. 25 Min. | CHF 175 |
| Ganzkörper | 55 Min. | CHF 130 |

Fussreflexzonenmassage

Der ganze Mensch, seine Organe, Gelenke und Körperteile spiegeln sich im Fuss wieder. Die regulierende Wirkung dieser wohltuenden Druckmassage fördert den Ausgleich.

| | | |
|--|---------|---------|
| | 55 Min. | CHF 120 |
|--|---------|---------|

Manuelle Lymphdrainage

Diese sehr sanfte und doch wirksame Massage entschlackt und beruhigt zugleich. Mit fachmännischen Pumpgriffen sowie Streichungen werden das Lymphsystem angeregt und die Schadstoffe aus dem Körper abtransportiert.

| | | |
|--|----------------|---------|
| | 1 Std. 25 Min. | CHF 180 |
|--|----------------|---------|

Medizinische Behandlungen

| | | |
|---------------------|---------|---------|
| Bindegewebs-Massage | 55 Min. | CHF 130 |
| Physiotherapie | 45 Min. | CHF 130 |

INSPIRATION AYURVEDA

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit. Ayurveda ist eine Synthese aus Erfahrungswerten und Philosophie, die sich auf die für menschliche Gesundheit und Krankheit wichtigen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Aspekte konzentriert. Diese weltweit älteste bekannte Lebenslehre beinhaltet ein komplexes System und ist so eine wirkungsvolle und ganzheitliche Bereicherung zur modernen Medizin.

Ganzkörpermassage mit Shirobhyanga

Die Ayurveda Massage beruht auf den Kenntnissen der indischen Medizin sowie den Dehnungstechniken des Yoga und vereinigt tiefe, energetische und stimulierende Berührungen. Durch diese spezielle Massagetechnik wird die Durchblutung stimuliert, Energieblockaden gelöst und das Muskelgewebe von Giften gereinigt. Unsere **Ganzkörpermassage** beinhaltet folgende Behandlung:

- Padabhyanga
- Ganzkörper Peeling
- Gesichtsmassage
- Beruhigende Ganzkörpermassage mit warmem Öl
- Shirobhyanga

| | | |
|--|----------------|---------|
| | 1 Std. 55 Min. | CHF 240 |
|--|----------------|---------|

Padabhyanga

Die Padabhyanga ist eine traditionelle **indische Fussmassage**. Mit warmen Ghee (reines Butterfett) werden Füsse, Waden und Knie mit Griffen ausgestrichen und massiert. Die Behandlung beseitigt Hornhaut und Steifheit, verleiht den Füßen Kraft und lindert Schlafstörungen und Nervosität. Diese äusserst filigrane Anwendung mittels Massage, Fussbad und Peeling hat eine erneuernde Wirkung auf den gesamten Organismus.

| | | |
|--|---------|--------|
| | 25 Min. | CHF 70 |
|--|---------|--------|

Shirobhyanga

Die Shirobhyanga ist eine **intensive Massage**, welche die gesamte **Kopf-, Gesichts- und Nackenmuskulatur** entspannt und so eine Erfrischung der Sinne und Gedanken erreicht. Ihre energetische Wirkung entfaltet sich positiv bei chronischer Müdigkeit, Migräne, Kopfschmerzen und Angstzuständen. Die Steigerung der Blutzirkulation und des Lymphflusses wirkt sich positiv auf die Gesundheit der Haut und Haare aus.

| | | |
|--|---------|--------|
| | 25 Min. | CHF 70 |
|--|---------|--------|



SPECIALS

Hot Stone Massage

Bei der Hot Stone Massage wird mittels warmer Basaltsteinen eine faszinierend wohltuende Wirkung erzielt. Die Steine werden in einem Wasserbad erwärmt und mit wohlriechendem Massageöl eingerieben, bevor sie auf Ihre Energiezentren am Rücken, Bauch, den Händen sowie den Füßen platziert werden. Die ausgiebige und intensive Massage mit den warmen Steinen setzt gezielt Impulse, die hartnäckige Muskelverspannungen lösen und eine tiefenentspannende Wirkung entfalten, während die Blutzirkulation angeregt wird.

1 Std. 25 Min. CHF 180

Chakra Hot Stone

Die bis zu 55 Grad Celsius erwärmten Basaltsteine werden auf die Chakras (Energiezentren des Körpers) gelegt. Durch die Wärme und die energetische Kraft der Steine entspannt sich die Muskulatur und Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

1 Std. 55 Min. CHF 240

Pre/Post Natal Behandlung

Die Behandlung für werdende oder stillende Mütter ab dem dritten Schwangerschaftsmonat. Die wundervolle Phase von neuentstehendem Leben wird oft auch von körperlichen Beschwerden begleitet und wirkt sich auf die emotionale Befindlichkeit aus. Diese einfühlsame, sanfte Behandlung verschafft mittels gezielter, feiner Berührungen, Ausstreichungen und durchdachter Massagetechniken Entspannung und Erleichterung für (werdende) Mütter.

1 Std. 25 Min. CHF 190

Lomi Lomi Nui – die Königin der Massagen

Mit langen, fliessenden, gleichzeitig kräftigen Streichungen, Drehbewegungen und sanften Dehnungen, begleitet von hawaiianischer Musik, fühlt sich der Körper wie auf Meereswellen getragen und in seiner ganzen Länge umhüllt. Massiert wird mit den ganzen Unterarmen, Ellbogen, bis hin zu den Oberarmen unter Anwendung reichlich warmen, duftenden Öls. Lomi Lomi Nui vermag tiefe Schichten des Seins zu berühren, um sich selbst in Geborgenheit und Verbundenheit wieder zu finden. Bei schönem und warmen Wetter ist eine Lomi Lomi Nui Behandlung auch im Freien möglich.

1 Std. 30 Min. CHF 190

AROMA-PFLEGERITUALE FÜR DEN KÖRPER

Aroma-Kräuterwickel

Das Herzstück dieser Behandlung ist ein **Peeling** mit einer anschliessenden Maske, die eine Vielzahl an intensiven Phytoextrakten enthält und auf Ihren ganzen Körper aufgetragen wird. Angenehm umhüllt wie in einem Kokon voller Effizienz können Sie bei einer wohltuenden Kopfmassage komplett entspannen.

55 Min. CHF 130

Aroma-Solution

Ein Moment, der sich ganz gezielt einer speziellen Partie Ihres Körpers widmet.

| | | |
|--------------------------------|---------|---------|
| Perfect Contur (anticellulite) | 55 Min. | CHF 140 |
| Perfect Sculpt (straffend) | 45 Min. | CHF 100 |

Perfect Slim Effect – Schlank in den Sommer

Sie möchten Ihre Silhouette verfeinern oder einfach einige existierende Rundungen entfernen? Mit Hilfe von hochwertigen Produkten begleiten wir Sie mit einem leicht anzuwendenden Programm, welches Ihren Wünschen entsprechend erstellt wird. Ein **wirksames Ritual in drei Etappen** mit entschlackenden ätherischen Ölen von Grapefruit, Majoran und Elemi, wobei Ihre Bedürfnisse stets im Zentrum stehen.

1 Std. 25 Min. CHF 199
5er-Abo CHF 995

Gratis zu jedem
5er-Abo erhalten Sie
ein Produkt im Wert
von CHF 82

AROMA-PFLEGERITUALE FÜR DAS GESICHT

Gefühlvoll aufeinander abgestimmte Wohltaten, die die exklusive Handschrift von Kastanienbaum SPA tragen: Rückendigitopressur als Willkommensgeste, Aroma Pressur, Aroma Drainage, warme Kompressen, Hand- und Armmassage. Eine Vielfalt erlesener Gesten, die jeden Moment des Pflegerituals zu einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis machen.

Aroma Essentiel

Eine unverzichtbare Behandlung basierend auf einer **natürlichen Maske** kombiniert mit einer spezifischen Maske. Ziel ist es, das perfekte Gleichgewicht Ihrer Haut wieder herzustellen und ihr Wohlbefinden zu schenken.

Individuelle Pflegebehandlung 55 Min. CHF 160

Aroma Expert

Jede Pflege enthält ein Konzentrat intensiver Wirkstoffe mit anerkannten Eigenschaften, um auch die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut zu erfüllen. Aussergewöhnliche **Spezialmasken** für sichtbare Ergebnisse. Eine effiziente Behandlung kombiniert mit absolutem Wohlbefinden.

Individuelle Pflegebehandlung 1 Std. 25 Min. CHF 199

Aroma Expert Anti-Age

Die Haut jeden Alters verschönern und Jugendlichkeit bewahren.

Der Experte 1 Std. 25 Min. CHF 210



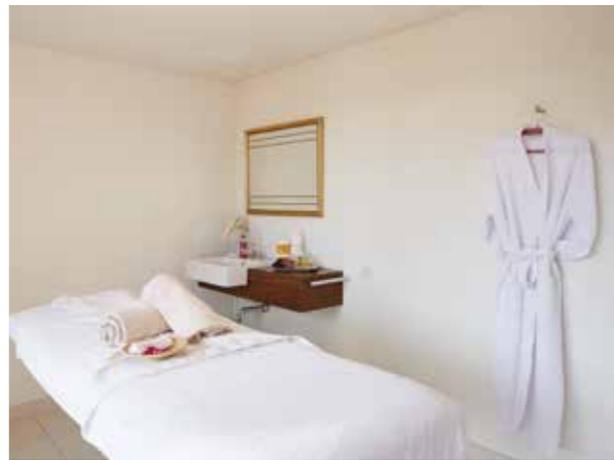
AROMA-PFLEGERITUALE FÜR IHN

Die tägliche Rasur bedeutet Stress für die Männerhaut und ist meist die Hauptursache für Irritationen und kleiner Verletzungen. **Männer benötigen deshalb eine ganz besondere Pflegebehandlung**, die optimal auf ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Intensive Energiepflege für das Gesicht

Energiepflege, um wieder eine geklärte, natürliche Haut und einen ausgeglichenen, entspannten Teint zu erhalten. Mit Eichenrindenextrakten und aktiven ätherischen Ölen aus Gewürznelken, Eukalyptus und Pfefferminze.

| | | |
|-----------------------|----------------|---------|
| Energiepflege | 1 Std. 25 Min. | CHF 190 |
| Energiepflege | 55 Min. | CHF 140 |
| Energiepflege express | 25 Min. | CHF 70 |





FÜR INDIVIDUALISTEN

Die exklusivste Behandlungsmethode

Anstatt sich bereits im Voraus auf eine bestimmte Behandlung festzulegen, reservieren wir einen angemessenen «Zeitraum» für die Individualkundin /den Individualkunden. Gemeinsam mit unseren kompetenten Therapeutinnen wird die bestmögliche Behandlung ermittelt, welche auf die Kundin /den Kunden ganz persönlich abgestimmt ist, das Wohlbefinden steigert und für die Gesundheit förderlich ist.

1 Std. 25 Min. CHF 250

Zeit zu Zweit

Ob Liebespaar, Ehepartner oder Freunde – geniessen Sie eine **gemeinsame Behandlung** und vergessen Sie den Alltag. Gesichtsbildung und Aromamassage inkl. 1 Glas Prosecco.

2 Personen 1 Std. 25 Min. CHF 350

Exklusive Kastanienbaum SPA Mitgliedschaft

Ein ganzes Jahr lang sich verwöhnen lassen. Fernab vom hektischen Alltag, Erholung und Entspannung finden. Das ermöglicht Ihnen die exklusive Mitgliedschaft im **Kastanienbaum SPA Club**. Folgende Leistungen sind in der Jahresmitgliedschaft inbegriffen:

- 1 x Behandlung (à 55 Min.) zur freien Wahl
- 1 x Doppelbehandlung für 2 Personen (1 ½ Std.)
- 10% auf alle weiteren Behandlungen
- 10% auf Produkte
- 2 Gutscheine für Spa-Tageseintritte für Freunde
- Freie Nutzung von Sauna, Dampfbad und im Sommer Swimmingpool, Liegewiese sowie Privatstrand

Einzelmitgliedschaft pro Person / Jahr CHF 890

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Augenblick Mal

In Kombination mit einer Gesichtsbildung jeweils CHF 10 Reduktion.

Brauenkorrektur extra ca. 20 Min. CHF 25

Brauenkorrektur und -färben ca. 30 Min. CHF 45
mit beruhigender Augenpflege

Wimpern und Brauen färben ca. 30 Min. CHF 45
mit beruhigender Augenpflege

Wimper färben ca. 20 Min. CHF 25
mit beruhigender Augenpflege

Hand und Fuss

Gönnen Sie Ihren Händen und Füßen ein Rundum-Pflegeprogramm, das über die klassische Maniküre/Pediküre hinausgeht. Wir verwöhnen Sie mit wohltuenden Pflegeideen. Freuen Sie sich über ein hauterneuerndes Peeling und eine tiefenwirksame Hand- und Fussmaske, welche zuletzt mit Hilfe sanfter Massagegriffe für angenehme Entspannung sorgt. Die extrem haltbaren, farbintensiven Lacke von OPI – der Lack der Hollywood-Stars – sorgen für perfekt gepflegte Nägel.

SPA Maniküre ohne Lack ca. 50 Min. CHF 80

SPA Maniküre mit OPI Lack ca. 60 Min. CHF 90

SPA Pediküre ohne Lack ca. 50 Min. CHF 80

SPA Pediküre mit Lack ca. 60 Min. CHF 90

Haarscharf

Glatte und schöne Haut ist seit Jahrtausenden Ausdruck von Sinnlichkeit und Schönheit sowie Körperpflege. Waxing zählt zu den gründlichsten und schonendsten Methoden, Haare zu entfernen. Feine Härchen werden beim Waxing für eine Dauer von mehreren Wochen entfernt. Bei regelmässigem Waxing werden nachwachsende Härchen feiner, weicher und sogar weniger.

Oberlippe / Kinn / Wange jeweils ca. 15 Min. CHF 25

Achseln ca. 20 Min. CHF 35

Beine halb ca. 30 Min. CHF 35

Beine ganz ca. 45 Min. CHF 75

Bikinizone ca. 30 Min. CHF 45

Beine halb & Bikinizone ca. 45 Min. CHF 80

Beine ganz & Bikinizone ca. 65 Min. CHF 110

Achsel & Bikinizone ca. 45 Min. CHF 75

Rücken für Männer ca. 45 Min. CHF 75

Brust für Männer ca. 30 Min. CHF 55



SPA ETIKETTE

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag 10:00 bis 20:00 Uhr
Letzter Saunagang 19:00 Uhr

Für weitere Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Welche Behandlung ist für mich geeignet?

Unsere ausgebildeten Fachmitarbeiterinnen helfen Ihnen dabei, eine optimale Behandlung individuell für Sie zu finden.

Wie komme ich zu einem Termin?

Um Ihnen den Wunschtermin garantieren zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung, welche telefonisch oder per E-Mail getätigt werden kann. Bitte erscheinen Sie **mindestens 15 Minuten vor Behandlungsbeginn**, damit Sie keinen unnötigen Stress haben oder nutzen Sie bereits vorher unseren entspannenden Wellnessbereich.

Was muss ich tun, wenn ein konkretes Gesundheitsproblem besteht?

Bitte weisen Sie uns auf Ihnen bekannte **Allergien** oder allfällige **gesundheitliche Probleme** hin. Grundsätzlich empfehlen wir Ihnen, vor der Behandlung Ihren Arzt zu konsultieren, damit wir die Behandlung auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen können. Die **Schwangerschaft** ist eine ganz besondere Zeit. Bitte weisen Sie uns darauf hin, damit wir Ihre Bedürfnisse entsprechend anpassen können.

Was ist, wenn ich zu spät zu meinem Termin erscheine?

Falls Sie zu einem gebuchten Termin zu spät kommen, werden wir selbstverständlich alles versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir aber auch andere Reservierungen einhalten müssen, bitten wir Sie um Verständnis, dass der Behandlungsablauf verkürzt werden kann. Verrechnen müssen wir jedoch den ganzen Preis.

Was soll ich während meiner Behandlung tragen?

Sie sollen sich bei einer Behandlung wohlfühlen, darum sollen Sie tragen, was Ihnen bequem ist. Wir empfehlen Ihnen keine Kleidung zu tragen, damit sich die Wirkung eines Sauna- oder Dampfbadganges voll entfalten kann. Bei Körperbehandlungen stehen Ihnen Einmalslips zur Verfügung. Ob es die

Raumtemperatur oder die Stärke des Massagedruckes ist – **teilen Sie dem Therapeuten immer Ihre Vorlieben mit**, damit Ihre Behandlung bei uns zu einem besonderen Erlebnis wird.

Ist für Herren eine Rasur vor der Gesichtsbildung notwendig?

Grundsätzlich ist eine Rasur nicht notwendig. Für beste Ergebnisse empfehlen wir dies jedoch. Bitte rasieren Sie sich aber **mindestens zwei Stunden** vor der Gesichtsbildung.

Geniessen und Entspannen

Unser SPA ist ein Ort der Ruhe. Geniessen Sie das wunderschöne See- und Bergpanorama, lassen Sie sich fallen und erleben Sie Wohlbefinden pur. Zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt den anderen Gästen gegenüber, bitten wir Sie, **Ihre Mobiltelefon im gesamten SPA Bereich ausgeschaltet zu lassen**.

Wir wünschen Ihnen einen wohltuenden und entspannenden Aufenthalt im Kastanienbaum Spa, den Sie in vollen Zügen genießen werden.



WELLNESS ZUHAUSE

Nehmen Sie das entspannende Wellnessgefühl mit nach Hause: sämtliche Pflege- und Kosmetikprodukte erhalten Sie bei uns im KASTANIENBAUM SPA.

Wir helfen Ihnen sehr gerne bei der Wahl der Produkte, des perfekten Treatments, Tages- oder Wochenprogramms und beraten Sie individuell und kompetent.



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Informationen und Reservation

Sehr gerne beraten und informieren wir Sie umfassend über unsere KASTANIENBAUM SPA-Angebote

Telefon 041 340 05 05

E-Mail info@kastanienbaum-spa.ch

Geschenkgutscheine

KASTANIENBAUM SPA-Gutscheine sind das perfekte Geschenk für jeden Anlass – zu Weihnachten, zum Geburtstag, Jahrestag, zur Hochzeit oder einfach als Dankeschön. Gutscheine mit persönlicher Note ausstellen und gleich jemandem eine Freude machen. Gerne nehmen wir Ihre Wünsche telefonisch oder per E-Mail entgegen.

Terminreservation

Aufgrund der Nachfrage empfehlen wir alle Behandlungen im Voraus zu reservieren.

Annulationsbedingungen

Bitte geben Sie uns mindestens **24 Stunden vor Beginn** Ihrer Behandlung Bescheid, wenn Sie den Termin verlegen oder absagen möchten. Ohne rechtzeitige Benachrichtigung müssen wir nicht wahrgenommene Termine vollumfänglich verrechnen.

Nassbereich

Das KASTANIENBAUM SPA bietet Ihnen eine grosse Auswahl im Nassbereich wie:

- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Sanarium / Bio Sauna
- Erlebnisduschen
- Fussbäder
- Kneippbecken
- Kaltwasserbecken
- Ruheraum
- Im Sommer Pool mit Liegewiese
- Sezugang am Privatstrand
(kann auch im Winter benutzt werden)



KASTANIENBAUM SPA

Seehotel Kastanienbaum | St. Niklausenstrasse 107 | CH-6047 Kastanienbaum | Tel. +41 (0)41 340 05 05 | www.kastanienbaum-spa.ch